

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# МЕНЮ

2 мая 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
И.А. Прошева

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	96	РАССОЛНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ (50/150)	200	68,26	13,1	31,5	21,4	421
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,17	3	0,2	19,9	94
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2	0,3	12,5	60
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	20,9	39,5	97,7	832
Всего				104,43	20,9	39,5	97,7	832

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

3 мая 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата



Директор  
ООО "Опфен"  
Полева Л.А./

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	55,62	11	28,9	3,3	317
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНВАЯ	200	18,20	11	12,9	49,3	357
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	190
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	71	5,66	4,7	0,6	30	144
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>38,6</b>	<b>48,3</b>	<b>161</b>	<b>1232</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>38,6</b>	<b>48,3</b>	<b>161</b>	<b>1232</b>

**Обед**

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

6 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов  
родительская плата



Директор  
ООО "Орфей"  
Ирина Александровна

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	58,88	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	190
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,40	4,5	0,6	28,6	138
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				104,43	32,6	32	151,5	1025
Всего				104,43	32,6	32	151,5	1025

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
7 мая 2024 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**



Директор  
ООО "Орфей"  
/Иванова Л.А./

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЫНАЯ	60	8,71	1,5	4,4	8,3	80
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	258	МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕНИМИ ОВОЩАМИ (60/150)	200	66,16	12,9	30,1	19,1	399
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,26	5	0,4	33	156
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4	0,5	25,4	122
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОПРЯКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
				104,43	26,2	38,2	125,4	952
<b>Итого</b>				104,43	26,2	38,2	125,4	952
<b>Всего</b>				104,43	26,2	38,2	125,4	952

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# МЕНЮ

8 мая 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата



Директор  
ООО "Орфей"  
Григорьева Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,83	2,4	8	13,5	136
2011	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	13,60	8,1	9,7	37	267
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,76	3,6	0,3	23,6	111
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2011	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого			104,43	27,9	47,5	121,9	1029
Всего			104,43	27,9	47,5	121,9	1029

## Обед