

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,43	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45)	90	50,04	9,8	25,9	3,4	287
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,77	8,1	9,7	37	268
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,60	3,7	0,3	24,1	114
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	1,9	0,3	12,4	60
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				94,94	25,6	43,3	105,9	917
Всего				94,94	25,6	43,3	105,9	917

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,64	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (90/50)	140	53,67	12,4	31,3	16,4	397
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)	210	15,11	22,3	9,7	46,6	362
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,42	3	0,4	19,3	93
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	44,5	44,6	150,1	1181
Всего				94,94	44,5	44,6	150,1	1181

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

1 марта 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,00	2,4	8	13,5	136
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (90/50)	140	53,25	12,2	30,8	14,9	384
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	13,76	3,4	8,1	36,4	232
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,03	1,8	0,2	11,5	55
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				94,94	22,9	47,3	115,8	979
Всего				94,94	22,9	47,3	115,8	979

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,20	5,8	5,4	18,9	147
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	50,43	14,4	24,6	5,8	301
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	19,98	3	13,6	17,4	205
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,60	1,4	0,2	9	43
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	27,9	44,2	98,3	902
Всего				94,94	27,9	44,2	98,3	902

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

3 марта 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,01	2,6	7,3	16,8	143
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (90/50)	140	53,25	12,2	30,8	14,9	384
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,28	7	6,5	45	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,05	1,8	0,2	11,6	56
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	26,9	45,1	130,9	1038
Всего				94,94	26,9	45,1	130,9	1038