

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



Директор  
ООО "Орфей"  
/ Грошева Л.А./

## МЕНЮ

23 января 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,69	5,8	5,4	18,9	147
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,48	11	28,8	3,7	319
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,66	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,20	3,3	0,3	21,4	101
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,18	1,9	0,3	12,3	59
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
<b>Итого</b>				<b>94,94</b>	<b>26</b>	<b>43,6</b>	<b>122,3</b>	<b>984</b>
<b>Всего</b>				<b>94,94</b>	<b>26</b>	<b>43,6</b>	<b>122,3</b>	<b>984</b>

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

24 января 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,73	2,4	8	13,5	136
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,61	10,8	27,9	13,6	348
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,76	8,1	9,7	37,1	268
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,86	1,6	0,2	10,5	51
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
<b>Итого</b>				<b>94,94</b>	<b>25,4</b>	<b>46,2</b>	<b>116,9</b>	<b>985</b>
<b>Всего</b>				<b>94,94</b>	<b>25,4</b>	<b>46,2</b>	<b>116,9</b>	<b>985</b>

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

25 января 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	70	8,64	1,8	5,2	9,6	93
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,52	2,8	2,8	20,2	118
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50)	150	48,00	17,5	24,8	19,5	369
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (170/10)	180	13,69	18,6	9,4	38,8	313
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,11	1,9	0,2	11,9	57
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
<b>Итого</b>				<b>94,94</b>	<b>45,1</b>	<b>42,8</b>	<b>142,2</b>	<b>1132</b>
<b>Всего</b>				<b>94,94</b>	<b>45,1</b>	<b>42,8</b>	<b>142,2</b>	<b>1132</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

26 января 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	16,38	2,6	7,3	16,8	143
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	51,65	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,16	2,8	0,4	17,8	86
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
<b>Итого</b>				<b>94,94</b>	<b>26</b>	<b>28,6</b>	<b>99,5</b>	<b>758</b>
<b>Всего</b>				<b>94,94</b>	<b>26</b>	<b>28,6</b>	<b>99,5</b>	<b>758</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./



## МЕНЮ

27 января 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,31	2,1	7,1	9,6	111
2011	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/200)	250	68,47	16,1	34,4	53,6	589
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,93	3	0,2	19,6	92
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
<b>Итого</b>				<b>94,94</b>	<b>22,7</b>	<b>42,1</b>	<b>118,4</b>	<b>944</b>
<b>Всего</b>				<b>94,94</b>	<b>22,7</b>	<b>42,1</b>	<b>118,4</b>	<b>944</b>