

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
22 ноября 2022 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,38	2,4	8	13,5	136
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40)	120	38,42	14	20	15,7	296
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,49	8,1	9,4	37	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,37	3,4	0,3	22,5	106
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,71	2,4	0,3	15,3	74
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				87,10	30,5	38,2	131,1	988
Всего				87,10	30,5	38,2	131,1	988

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ
23 ноября 2022 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,99	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	43,96	10,2	26,3	13,7	330
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	18,25	4,4	11,3	45,4	300
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	342.1	НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	9,90	0,2		25,3	103
Итого				87,10	23,3	41	141,7	1028
Всего				87,10	23,3	41	141,7	1028

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Орфей"
 /Грошева Л.А./

МЕНЮ
 24 ноября 2022 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
 родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	7,13	1,4	5,1	8,6	86
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,84	2,6	7,3	16,8	143
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	50,89	15,8	20,4	20,2	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,09	1,8	0,2	11,8	57
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				87,10	23,9	33,2	91,9	762
Всего				87,10	23,9	33,2	91,9	762

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,06	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,48	11	28,9	3,7	319
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	120	15,01	6,5	7,8	29,7	215
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,50	2,5	0,2	16,7	79
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				87,10	22,3	44,1	74,7	784
Всего				87,10	22,3	44,1	74,7	784