

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./



**МЕНЮ**  
19 декабря 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,31	5,8	5,4	18,9	147
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45)	90	49,93	9,8	25,9	3,4	287
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	140	17,52	7,6	9,1	34,6	251
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,44	2,5	0,2	16,3	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>87,10</b>	<b>25,7</b>	<b>40,6</b>	<b>92,6</b>	<b>839</b>
<b>Всего</b>				<b>87,10</b>	<b>25,7</b>	<b>40,6</b>	<b>92,6</b>	<b>839</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,38	2,4	8	13,5	136
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,33	9,7	25,1	12,3	313
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,66	3,8	8,6	38,9	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,6	0,4	17	82
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
<b>Итого</b>				<b>87,10</b>	<b>21,8</b>	<b>42,5</b>	<b>128,9</b>	<b>984</b>
<b>Всего</b>				<b>87,10</b>	<b>21,8</b>	<b>42,5</b>	<b>128,9</b>	<b>984</b>



СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,99	2,8	2,8	20,2	118
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50)	150	48,00	17,5	24,8	19,5	369
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)	210	14,87	21,9	9,6	45,6	355
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
<b>Итого</b>				<b>87,10</b>	<b>46,7</b>	<b>37,9</b>	<b>140,2</b>	<b>1085</b>
<b>Всего</b>				<b>87,10</b>	<b>46,7</b>	<b>37,9</b>	<b>140,2</b>	<b>1085</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



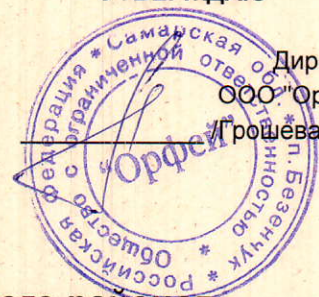
---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,84	2,6	7,3	16,8	143
2011	289	РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	54,05	16,2	26,3	27,2	412
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,24	3,3	0,3	21,7	102
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,24	2,9	0,4	18,3	88
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
<b>Итого</b>				<b>87,10</b>	<b>25,2</b>	<b>34,5</b>	<b>111,1</b>	<b>856</b>
<b>Всего</b>				<b>87,10</b>	<b>25,2</b>	<b>34,5</b>	<b>111,1</b>	<b>856</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,06	2,1	7,1	9,6	111
2011	291	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/200)	250	68,40	16,1	34,4	53,6	589
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,60	2,6	0,2	17,4	82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>87,10</b>	<b>21</b>	<b>41,7</b>	<b>95,6</b>	<b>844</b>
<b>Всего</b>				<b>87,10</b>	<b>21</b>	<b>41,7</b>	<b>95,6</b>	<b>844</b>