

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Гришова Л.А./

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	35	10,32	1,1	0,1	2,2	14
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,31	5,8	5,4	18,9	147
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	53,89	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,43	3,5	0,3	22,9	108
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				87,10	31,3	29,7	129,7	910
Всего				87,10	31,3	29,7	129,7	910

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Брошева Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,38	2,4	8	13,5	136
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,48	7,5	20,8	12,5	268
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	22,73	5	8	20,9	178
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	3,8	0,3	25,3	119
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,73	2,4	0,3	15,4	74
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,00	0,7	0,3	28,8	133
Итого				87,10	21,8	37,7	116,4	908
Всего				87,10	21,8	37,7	116,4	908

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,99	2,8	2,8	20,2	118
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ С МАСЛОМ (80/5)	85	41,54	12,5	18,4	4,8	236
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	20,01	8,8	10,4	39,7	286
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,91	4	0,3	26,1	123
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				87,10	31,4	32,3	131,4	942
Всего				87,10	31,4	32,3	131,4	942

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

10 ноября 2022 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	7,67	0,6	5	3,6	63
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,84	2,6	7,3	16,8	143
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	41,60	10,4	5,5	5,9	116
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,75	5,3	4,9	34,1	202
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,34	2,1	0,3	13,2	64
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				87,10	24,1	23,2	113,1	760
Всего				87,10	24,1	23,2	113,1	760

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Бошова Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,06	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (75/50)	125	41,53	9,7	25,2	13,7	318
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,70	8,1	9,7	37	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,53	3,6	0,3	23,6	111
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,38	3	0,4	19,1	92
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				87,10	26,5	42,7	122,4	976
Всего				87,10	26,5	42,7	122,4	976