

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Процева Л.А./

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	6,06	0,2		0,7	4
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,03	5,8	5,4	19	147
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/200	53,89	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,73	3,8	0,3	24,9	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,30	2,9	0,4	18,7	90
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,2	0,2	27,1	111
Итого				87,10	31,8	29,9	144	973
Всего				87,10	31,8	29,9	144	973

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

5 октября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,56	2,8	2,8	20,2	118
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/50	40,97	13,8	18,1	3,7	233
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,85	3	17,2	21	251
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,38	1,2	0,2	7,8	38
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,2	0,2	27,1	111
Итого				87,10	23,3	38,7	94,9	822
Всего				87,10	23,3	38,7	94,9	822

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Брошева Л.А./

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,41	2,6	7,3	16,8	143
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	80	41,34	9,5	21,8	10,8	276
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,33	7,2	6,4	46	271
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,64	2,7	0,2	17,7	83
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,46	2,2	0,3	13,9	67
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,2	0,2	27,1	111
Итого				87,10	25,3	41,1	135,9	1012
Всего				87,10	25,3	41,1	135,9	1012

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	10,89	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	75	38,71	8,8	20,3	10,1	257
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	40	2,25	0,7	3,9	2,9	49
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,70	8,1	9,7	37	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,21	2	0,3	12,5	60
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,2	0,2	27,1	111
Итого				87,10	24,2	41,7	114,3	926
Всего				87,10	24,2	41,7	114,3	926