

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
29 марта 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,63	10,8	27,9	13,6	348
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	22,57	3,4	15,4	19,6	231
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,37	3,4	0,3	22,5	106
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				94,94	22,4	46,7	108	941
Всего				94,94	22,4	46,7	108	941

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,01	2,6	7,3	16,8	143
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,59	11	28,8	3,7	319
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	13,76	3,4	8,1	36,4	232
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,29	1,1	0,2	7,3	35
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	5,04	0,2		15	62
Итого				94,94	20,6	44,6	94,3	862
Всего				94,94	20,6	44,6	94,3	862

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,20	5,8	5,4	18,9	147
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,63	10,8	27,9	13,6	348
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19,99	8,8	10,3	39,5	286
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,01	4,1	0,3	26,8	127
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,38	3	0,4	19,1	92
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	32,7	44,5	145	1111
Всего				94,94	32,7	44,5	145	1111

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,00	2,4	8	13,5	136
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50)	150	48,02	17,5	24,8	19,5	369
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	200	13,84	5,7	10,7	40,6	282
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,85	3,4	0,5	21,7	105
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	33,8	44,6	152,5	1145
Всего				94,94	33,8	44,6	152,5	1145

СОГЛАСОВАНО



Директор
ОО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	7,52	1,5	4,4	8,3	80
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	263	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	63,95	12,4	31,8	19,6	416
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,85	2,9	0,2	19,1	90
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				94,94	20,9	39,4	95,1	822
Всего				94,94	20,9	39,4	95,1	822

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Горшова Л.А./

МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,66	2,1	7,1	9,6	111
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50)	150	44,27	15,8	18,9	12,4	281
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	23,73	5,1	5,8	21,2	161
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,93	2,6	0,3	16,6	80
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,35	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	28,9	32,4	102,4	821
Всего				94,94	28,9	32,4	102,4	821

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	4,98	1	3,6	6	61
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,20	5,8	5,4	18,9	147
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,63	10,8	27,9	13,6	348
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	18,76	8,1	9,7	37,1	268
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,22	3,3	0,3	21,5	102
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				94,94	31	47,2	129,2	1064
Всего				94,94	31	47,2	129,2	1064

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошца Л.А./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	17,01	2,6	7,3	16,8	143
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	41,23	10,2	5,4	5,9	115
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	150	18,42	3,7	4,3	20,8	137
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,80	3,9	0,3	25,4	120
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	23,9	17,9	117,2	728
Всего				94,94	23,9	17,9	117,2	728