

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Дрошева Л.А./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,00	2,4	8	13,5	136
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (100/50)	150	48,02	17,5	24,8	19,5	369
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10)	210	14,87	21,9	9,6	45,6	355
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,55	4,6	0,4	30,5	144
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4	0,5	25,4	122
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	50,6	43,4	157	1219
Всего				94,94	50,6	43,4	157	1219

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,63	10,8	27,9	13,6	348
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	18,34	4,7	10,7	48,6	309
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,58	4,7	0,4	30,6	145
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,44	3	0,4	19,5	94
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	26,2	42,4	159,6	1125
Всего				94,94	26,2	42,4	159,6	1125

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Гришова Л.А./

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,66	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,63	10,8	27,9	13,6	348
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19,92	8,8	10,3	39,5	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	2,6	0,3	16,8	81
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	28,3	46	127,1	1036
Всего				94,94	28,3	46	127,1	1036

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

15 мая 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,20	5,8	5,4	18,9	147
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	34,65	7,3	20,9	12,1	265
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	25,61	4,2	7,4	28,7	198
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,48	2,2	0,3	14	67
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				94,94	23,6	34,4	113,4	855
Всего				94,94	23,6	34,4	113,4	855

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Г. Сошова Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,00	2,4	8	13,5	136
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,56	11	28,8	3,7	319
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	210	13,81	6	10,4	42,7	288
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,57	2,6	0,2	17,2	81
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	22,2	47,5	99,6	917
Всего				94,94	22,2	47,5	99,6	917

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
17 мая 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,36	2,6	7,3	16,8	143
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	42,47	9,9	25,6	13,6	323
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	18,81	4	4,7	16,7	128
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,20	3,3	0,3	21,4	101
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,20	2,8	0,4	18,1	87
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
Итого				94,94	22,6	38,3	106	859
Всего				94,94	22,6	38,3	106	859

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грищева Л.А./

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	50,43	14,4	24,6	5,8	301
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	14,76	3,8	8,6	38,9	248
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,30	3,8	0,5	24,3	117
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	29,6	37,1	146,4	1037
Всего				94,94	29,6	37,1	146,4	1037

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	11,66	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,63	10,8	27,9	13,6	348
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19,92	8,8	10,3	39,5	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	2,6	0,3	16,8	81
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	28,3	46	127,1	1036
Всего				94,94	28,3	46	127,1	1036