

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
2 мая 2023 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,36	2,6	7,3	16,8	143
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45)	90	50,04	9,8	25,9	3,4	287
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	13,76	3,4	8,1	36,4	232
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,3	0,2	15,3	72
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	41
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	19,6	41,8	102,9	868
Всего				94,94	19,6	41,8	102,9	868

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,22	2,8	2,8	20,2	118
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	47,63	10,8	27,9	13,6	348
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19,99	8,8	10,3	39,5	286
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,37	3,5	0,3	22,7	107
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,7	0,3	17,1	82
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,73	0,2	0,2	27,1	111
Итого				94,94	28,8	41,8	140,2	1052
Всего				94,94	28,8	41,8	140,2	1052

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	14,00	2,4	8	13,5	136
2011	263	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	63,95	12,4	31,8	19,6	416
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	4,88	5	0,4	32,6	154
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,11	2,7	0,4	17,6	85
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,00	0,2	0,1	22,5	93
Итого				94,94	22,7	40,7	105,8	884
Всего				94,94	22,7	40,7	105,8	884

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,20	5,8	5,4	18,9	147
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50)	150	44,27	15,8	18,9	12,4	281
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	210	14,51	6	11,2	42,7	296
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,02	4,2	0,3	27,1	128
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,94	2,6	0,3	16,6	80
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				94,94	35,4	36,3	137,3	1015
Всего				94,94	35,4	36,3	137,3	1015