

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 Директор
 ООО "Орфей"
 /Грошева Л.А./


МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 45 | 13,50 | 0,4 | | 0,8 | 6 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250 | 8,31 | 5,8 | 5,4 | 18,9 | 147 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) | 250 | 53,89 | 18,9 | 23,6 | 53,6 | 503 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,92 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,30 | 2 | 0,3 | 13 | 63 |
| 2011 | 346 | НАПИТОК ИЗ МАНДАРИНОВ | 200 | 6,18 | 0,2 | | 20,9 | 85 |
| Итого | | | | 87,10 | 30,3 | 29,5 | 126,7 | 896 |
| Всего | | | | 87,10 | 30,3 | 29,5 | 126,7 | 896 |

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Орфей"
 /Грошева Л.А./

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
 родительская плата**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 13,38 | 2,4 | 8 | 13,5 | 136 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/40) | 120 | 38,42 | 14 | 20 | 15,7 | 296 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 18,49 | 8,1 | 9,4 | 37 | 265 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,37 | 3,4 | 0,3 | 22,5 | 106 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,71 | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 74 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 10,73 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| Итого | | | | 87,10 | 30,5 | 38,2 | 131,1 | 988 |
| Всего | | | | 87,10 | 30,5 | 38,2 | 131,1 | 988 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Г.А./



МЕНЮ
7 декабря 2022 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 8,99 | 2,8 | 2,8 | 20,2 | 118 |
| 2011 | 268 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (85/50) | 135 | 50,46 | 11,6 | 29,5 | 14,3 | 367 |
| 2011 | 198 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (200/10) | 210 | 14,87 | 21,9 | 9,6 | 45,6 | 355 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 44 | 3,30 | 3,4 | 0,3 | 22,1 | 104 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 44 | 3,30 | 2,9 | 0,4 | 18,7 | 90 |
| 2011 | 346 | НАПИТОК ИЗ МАНДАРИНОВ | 200 | 6,18 | 0,2 | | 20,9 | 85 |
| Итого | | | | 87,10 | 42,8 | 42,6 | 141,8 | 1119 |
| Всего | | | | 87,10 | 42,8 | 42,6 | 141,8 | 1119 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./



МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 15,84 | 2,6 | 7,3 | 16,8 | 143 |
| 2011 | 284 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И МАСЛОМ (50/90/5) | 145 | 56,41 | 16,6 | 25,2 | 19,9 | 373 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,87 | 1,6 | 0,2 | 10,6 | 51 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 10,73 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| Итого | | | | 87,10 | 23,3 | 33,1 | 89,5 | 749 |
| Всего | | | | 87,10 | 23,3 | 33,1 | 89,5 | 749 |

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Гросшева Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 11,06 | 2,1 | 7,1 | 9,6 | 111 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) | 100 | 55,48 | 11 | 28,9 | 3,7 | 319 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 120 | 15,01 | 6,5 | 7,8 | 29,7 | 215 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 33 | 2,50 | 2,5 | 0,2 | 16,7 | 79 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) | 200 | 3,05 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 87,10 | 22,3 | 44,1 | 74,7 | 784 |
| Всего | | | | 87,10 | 22,3 | 44,1 | 74,7 | 784 |