

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,56	2,8	2,8	20,2	118
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ	200/10/10	24,31	6	11,8	43,5	304
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,00	0,1	8,3	0,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,6	0,4	29,9	141
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,16	2,7	0,3	17,8	86
2011	56	ФРУКТ В НАРЕЗКЕ	50	10,22	0,2	0,2	4,9	24
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Итого				75,00	19,7	26,9	143	896
Всего				75,00	19,7	26,9	143	896

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	10,89	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ	70	36,21	8,2	19,1	9,4	242
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	18,38	3	13,6	17,4	204
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	3	0,2	19,7	93
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	1,6	0,3	10,6	51
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/6	4,66	0,2	0	15	61
Итого				75,00	18,1	40,3	81,7	762
Всего				75,00	18,1	40,3	81,7	762

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,03	5,8	5,4	19	147
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	100	41,42	14,9	14	8,8	220
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,31	7,1	6,4	45,8	270
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	4,6	0,4	29,9	141
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,92	2,6	0,3	16,1	78
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,99	0,2	0	15	62
Итого				75,00	36,1	31,4	138,2	979
Всего				75,00	36,1	31,4	138,2	979

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Брошева Л.А./

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ	250/10	13,27	2,4	8	13,5	136
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ	70	32,63	10,4	13,5	4	178
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	35	1,95	0,8	4,2	3,1	52
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,85	3	17,2	21	251
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				75,00	19,1	43,2	71,7	748
Всего				75,00	19,1	43,2	71,7	748

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,41	2,6	7,3	16,8	143
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	45/40	36,93	12,4	16,1	3,2	208
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	140	17,32	7,6	9	34,5	249
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	2,3	0,2	15,3	72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				75,00	25,1	32,7	84,8	732
Всего				75,00	25,1	32,7	84,8	732