

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

17 октября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                  |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |  |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 102              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ<br>(ГОРОХ) | 250   | 8,03          | 5,8               | 5,4         | 19               | 147                                      |
| 2011                          | 260              | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)         | 100   | 40,97         | 13,8              | 18,1        | 3,7              | 233                                      |
| 2011                          | 309              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ            | 200   | 10,33         | 7,2               | 6,4         | 46               | 271                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 71    | 5,34          | 5,4               | 0,4         | 35,6             | 168                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 71    | 5,34          | 4,7               | 0,6         | 30,2             | 145                                      |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(200/15/7)  | 207   | 4,99          | 0,2               | 0           | 15               | 62                                       |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |       | <b>75,00</b>  | <b>37,1</b>       | <b>30,9</b> | <b>149,5</b>     | <b>1026</b>                              |
| <b>Всего</b>                  |                  |  |       | <b>75,00</b>  | <b>37,1</b>       | <b>30,9</b> | <b>149,5</b>     | <b>1026</b>                              |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

18 октября 2022 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                  | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |           |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |   |       |              | Белки, г          | Жиры, г   | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |       |              |                   |           |             |                               |
| 2011             | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)   | 260   | 13,27        | 2,4               | 8         | 13,5        | 136                           |
| 2011             | 294           | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/30) | 110   | 37,73        | 14                | 20        | 15,7        | 296                           |
| 2011             | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                          | 150   | 18,70        | 8,1               | 9,7       | 37          | 267                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 30    | 2,25         | 2,3               | 0,2       | 15,1        | 71                            |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                              | 200   | 3,05         | 0,2               | 0,1       | 15          | 60                            |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>75,00</b> | <b>27</b>         | <b>38</b> | <b>96,3</b> | <b>830</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |   |       | <b>75,00</b> | <b>27</b>         | <b>38</b> | <b>96,3</b> | <b>830</b>                    |

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



---

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

19 октября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |              |                   |             |              |                               |
| 2011             | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 8,56         | 2,8               | 2,8         | 20,2         | 118                           |
| 2011             | 268           | ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/40)      | 110   | 38,37        | 8,9               | 23          | 12,3         | 291                           |
| 2011             | 171.2         | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ                 | 160   | 14,67        | 3,8               | 8,6         | 38,9         | 247                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 58    | 4,37         | 4,4               | 0,4         | 29,2         | 137                           |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 58    | 4,37         | 3,9               | 0,6         | 24,6         | 118                           |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/6)       | 206   | 4,66         | 0,2               | 0           | 15           | 61                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>75,00</b> | <b>24</b>         | <b>35,4</b> | <b>140,2</b> | <b>972</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>75,00</b> | <b>24</b>         | <b>35,4</b> | <b>140,2</b> | <b>972</b>                    |

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

20 октября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                  |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |  |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 96               | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ<br>СО СМЕТАНОЙ (250/10) | 260   | 15,41         | 2,6               | 7,3         | 16,8             | 143                                      |
| 2011                          | 259              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ<br>КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)   | 200   | 50,24         | 15,8              | 20,4        | 20,2             | 328                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 35    | 2,64          | 2,7               | 0,2         | 17,7             | 83                                       |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 23    | 1,72          | 1,5               | 0,2         | 9,8              | 47                                       |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(200/15/7)              | 207   | 4,99          | 0,2               | 0           | 15               | 62                                       |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |       | <b>75,00</b>  | <b>22,8</b>       | <b>28,1</b> | <b>79,5</b>      | <b>663</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                  |  |       | <b>75,00</b>  | <b>22,8</b>       | <b>28,1</b> | <b>79,5</b>      | <b>663</b>                               |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

21 октября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                  |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |  |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 88               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260   | 10,89         | 2,1               | 7,1         | 9,6              | 111                                      |
| 2011                          | 234              | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) С<br>СОУСОМ (50/30)              | 80    | 23,48         | 7,4               | 8,9         | 10,4             | 150                                      |
| 2011                          | 128              | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ  | 200   | 29,13         | 4,1               | 23          | 27,9             | 335                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 61    | 4,59          | 4,7               | 0,3         | 30,6             | 145                                      |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 30    | 2,25          | 2                 | 0,3         | 12,7             | 61                                       |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(200/15/6)                    | 206   | 4,66          | 0,2               | 0           | 15               | 61                                       |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |       | <b>75,00</b>  | <b>20,5</b>       | <b>39,6</b> | <b>106,2</b>     | <b>863</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                  |  |       | <b>75,00</b>  | <b>20,5</b>       | <b>39,6</b> | <b>106,2</b>     | <b>863</b>                               |