

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
10 октября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,41	2,6	7,3	16,8	143
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	55	27,90	6,1	13,4	0,2	146
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,83	0,9	4,9	3,6	61
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,92	4,2	5,3	0	66
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,70	5,3	4,8	34,4	203
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,99	0,2	0	15	62
Итого				75,00	21,6	35,9	85,1	752
Всего				75,00	21,6	35,9	85,1	752

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

11 октября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,56	2,8	2,8	20,2	118
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/150	50,24	15,7	20,4	19,7	325
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,61	5,7	0,5	37,7	177
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,60	4,9	0,7	31,7	153
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,99	0,2	0	15	62
Итого				75,00	29,3	24,4	124,3	835
Всего				75,00	29,3	24,4	124,3	835

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ
12 октября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ	250/10	13,25	2,4	8	13,5	136
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/200	53,90	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,55	2,6	0,2	17,1	81
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				75,00	26,1	32,2	111,9	841
Всего				75,00	26,1	32,2	111,9	841

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,03	5,8	5,4	19	147
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ С МАСЛОМ	80/5	41,54	12,5	18,4	4,8	236
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,31	7,1	6,4	45,8	270
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	68	5,13	5,2	0,4	34,1	161
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,00	4,3	0,6	28,2	135
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,99	0,2	0	15	62
Итого				75,00	35,1	31,2	146,9	1011
Всего				75,00	35,1	31,2	146,9	1011

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	10,89	2,1	7,1	9,6	111
2011	289	РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/200	53,32	16,2	26,3	27,2	412
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,37	3,4	0,3	22,6	106
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,76	2,4	0,3	15,8	75
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/6	4,66	0,2	0	15	61
Итого				75,00	24,3	34	90,2	765
Всего				75,00	24,3	34	90,2	765