

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2008		ПРЯНИКИ	82	26,10	5,30	4,20	67,50	329,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	5,10	0,40	33,30	157,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				74,58	22,10	20,10	181,90	999,00
Всего				74,58	22,10	20,10	181,90	999,00

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Орфей"
 Прошева Л.А./

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	11,44	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50)	100	27,95	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	21,65	4,70	10,80	48,60	311,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,35	5,10	0,40	33,60	158,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	21,70	21,70	123,60	779,00
Всего				74,58	21,70	21,70	123,60	779,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Восшева Л.А./

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	288	КУРИНОЕ ФИЛЕ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (50/50)	100	44,21	13,80	15,90	4,60	217,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	170	16,96	9,30	10,90	41,80	302,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,62	3,00	0,40	19,20	92,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	30,90	27,60	110,60	815,00
Всего				74,58	30,90	27,60	110,60	815,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Рошова Л.А./

МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50)	110	36,13	9,30	18,30	10,50	244,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	27,03	3,30	18,20	22,30	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,23	3,10	0,30	20,30	96,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	18,60	37,20	85,00	751,00
Всего				74,58	18,60	37,20	85,00	751,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО «Орфей»
Грошева Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,06	5,50	5,20	34,90	209,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,67	3,50	0,30	23,00	109,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	25,20	23,90	89,60	678,00
Всего				74,58	25,20	23,90	89,60	678,00