

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	27,07	6,00	11,40	41,40	292,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	41,18	11,60	14,80	0,00	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,28	3,10	0,30	20,60	97,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>74,58</b>	<b>20,90</b>	<b>26,60</b>	<b>77,00</b>	<b>631,00</b>
<b>Всего</b>				<b>74,58</b>	<b>20,90</b>	<b>26,60</b>	<b>77,00</b>	<b>631,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
3 декабря 2024 г.

**для учащихся начальных классов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,88	5,30	11,60	0,20	127,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,78	7,10	6,50	45,40	269,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40	20,00	1,10	1,30	30,00	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,13	3,40	0,50	21,90	105,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>74,58</b>	<b>21,70</b>	<b>20,30</b>	<b>142,50</b>	<b>842,00</b>
<b>Всего</b>				<b>74,58</b>	<b>21,70</b>	<b>20,30</b>	<b>142,50</b>	<b>842,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

### для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	11,44	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	37,81	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	3,70	0,30	24,50	116,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>74,58</b>	<b>22,90</b>	<b>28,90</b>	<b>101,70</b>	<b>757,00</b>
<b>Всего</b>				<b>74,58</b>	<b>22,90</b>	<b>28,90</b>	<b>101,70</b>	<b>757,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ 5 декабря 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,16	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,26	5,70	5,20	36,40	216,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,71	3,50	0,30	23,30	110,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>74,58</b>	<b>25,50</b>	<b>22,20</b>	<b>92,80</b>	<b>672,00</b>
<b>Всего</b>				<b>74,58</b>	<b>25,50</b>	<b>22,20</b>	<b>92,80</b>	<b>672,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Прошева Л.А./

## МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	20	12,32	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,81	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	16,32	3,50	8,20	36,50	233,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,68	2,60	0,20	16,80	79,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>74,58</b>	<b>16,60</b>	<b>26,70</b>	<b>91,10</b>	<b>668,00</b>
<b>Всего</b>				<b>74,58</b>	<b>16,60</b>	<b>26,70</b>	<b>91,10</b>	<b>668,00</b>