

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Голощева Л.А./

## МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

**для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	27,07	6,00	11,40	41,40	292,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	41,18	11,60	14,80	0,00	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,28	3,10	0,30	20,60	97,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>21,20</b>	<b>26,90</b>	<b>85,20</b>	<b>675,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	32,62	2,10	7,00	9,50	110,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (60/50)	110	33,97	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,30	0,40	35,10	166,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,17	3,50	0,50	22,10	106,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,03	0,50	0,50	11,40	62,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>121,46</b>	<b>29,50</b>	<b>30,40</b>	<b>152,70</b>	<b>1 013,00</b>
<b>Всего</b>				<b>208,21</b>	<b>50,70</b>	<b>57,30</b>	<b>237,90</b>	<b>1 688,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

# МЕНЮ

3 декабря 2024 г.



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А./

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в  
СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,88	5,30	11,60	0,20	127,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,78	7,10	6,50	45,40	269,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40	20,00	1,10	1,30	30,00	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,13	3,40	0,50	21,90	105,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>22,00</b>	<b>20,60</b>	<b>150,70</b>	<b>886,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	27,13	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,97	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	17,36	3,70	8,70	38,90	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,52	4,30	0,40	28,40	134,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,03	0,50	0,50	11,40	62,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>121,46</b>	<b>29,60</b>	<b>30,70</b>	<b>125,30</b>	<b>904,00</b>
<b>Всего</b>				<b>208,21</b>	<b>51,60</b>	<b>51,30</b>	<b>276,00</b>	<b>1 790,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
/Гришчева Л.А./

## МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

**для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	11,44	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	37,81	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	3,70	0,30	24,50	116,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>23,20</b>	<b>29,20</b>	<b>109,90</b>	<b>801,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	35,34	2,30	7,90	13,40	136,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,88	15,90	20,70	21,30	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,76	3,60	0,30	23,60	111,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,03	0,50	0,50	11,40	62,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>121,46</b>	<b>24,50</b>	<b>29,80</b>	<b>97,40</b>	<b>765,00</b>
<b>Всего</b>				<b>208,21</b>	<b>47,70</b>	<b>59,00</b>	<b>207,30</b>	<b>1 566,00</b>



СОГЛАСОВАНО

---



---



---



---



## МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

**для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,16	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,26	5,70	5,20	36,50	216,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,71	3,50	0,30	23,30	110,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>25,80</b>	<b>22,50</b>	<b>101,10</b>	<b>716,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	36,76	2,50	7,20	16,80	142,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,67	7,30	21,30	12,20	270,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,23	3,50	0,50	22,40	108,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,03	0,50	0,50	11,40	62,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>121,46</b>	<b>27,30</b>	<b>40,20</b>	<b>147,20</b>	<b>1 071,00</b>
<b>Всего</b>				<b>208,21</b>	<b>53,10</b>	<b>62,70</b>	<b>248,30</b>	<b>1 787,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



---



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "Орфей"  
 Прошева Л.А./

## МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в  
 СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	20	12,32	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,81	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	16,32	3,50	8,20	36,50	233,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,68	2,60	0,20	16,80	79,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>16,90</b>	<b>27,00</b>	<b>99,30</b>	<b>712,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	27,84	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	292	ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (50/150)	200	68,92	16,50	24,00	20,00	363,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,22	1,80	0,20	11,80	57,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,03	0,50	0,50	11,40	62,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>121,46</b>	<b>24,10</b>	<b>27,90</b>	<b>93,50</b>	<b>731,00</b>
<b>Всего</b>				<b>208,21</b>	<b>41,00</b>	<b>54,90</b>	<b>192,80</b>	<b>1 443,00</b>