

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "Орфей"  
 Грошева Л.А./

## МЕНЮ

для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация

на 02 мая 2023 г.

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |            |              | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|--------------------|-------|--------------|-------------------|------------|--------------|-----------------------------------|
|                       |                  |                    |       |              | Белки, г          | Жиры, г    | Угле-воды, г |                                   |
| <b>Завтрак</b>        |                  |                    |       |              |                   |            |              |                                   |
| 2008                  |                  | ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)   | 100гр | 18,01        | 0,9               | 0,2        | 8,5          | 45                                |
| <b>Итого</b>          |                  |                    |       | <b>18,01</b> | <b>0,9</b>        | <b>0,2</b> | <b>8,5</b>   | <b>45</b>                         |
| <b>Всего</b>          |                  |                    |       | <b>18,01</b> | <b>0,9</b>        | <b>0,2</b> | <b>8,5</b>   | <b>45</b>                         |

на 03 мая 2023 г.

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |            |              | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|--------------------|-------|--------------|-------------------|------------|--------------|-----------------------------------|
|                       |                  |                    |       |              | Белки, г          | Жиры, г    | Угле-воды, г |                                   |
| <b>Завтрак</b>        |                  |                    |       |              |                   |            |              |                                   |
| 2008                  |                  | ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)   | 100гр | 18,01        | 0,9               | 0,2        | 8,5          | 45                                |
| <b>Итого</b>          |                  |                    |       | <b>18,01</b> | <b>0,9</b>        | <b>0,2</b> | <b>8,5</b>   | <b>45</b>                         |
| <b>Всего</b>          |                  |                    |       | <b>18,01</b> | <b>0,9</b>        | <b>0,2</b> | <b>8,5</b>   | <b>45</b>                         |

на 04 мая 2023 г.

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |            |              | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|--------------------|-------|--------------|-------------------|------------|--------------|-----------------------------------|
|                       |                  |                    |       |              | Белки, г          | Жиры, г    | Угле-воды, г |                                   |
| <b>Завтрак</b>        |                  |                    |       |              |                   |            |              |                                   |
| 2008                  |                  | ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)   | 100гр | 18,01        | 0,9               | 0,2        | 8,5          | 45                                |
| <b>Итого</b>          |                  |                    |       | <b>18,01</b> | <b>0,9</b>        | <b>0,2</b> | <b>8,5</b>   | <b>45</b>                         |
| <b>Всего</b>          |                  |                    |       | <b>18,01</b> | <b>0,9</b>        | <b>0,2</b> | <b>8,5</b>   | <b>45</b>                         |

на 05 мая 2023 г.

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |            |              | Энерге-тическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|------------------|--------------------|-------|--------------|-------------------|------------|--------------|-----------------------------------|
|                       |                  |                    |       |              | Белки, г          | Жиры, г    | Угле-воды, г |                                   |
| <b>Завтрак</b>        |                  |                    |       |              |                   |            |              |                                   |
| 2008                  |                  | ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)   | 100гр | 18,01        | 0,9               | 0,2        | 8,5          | 45                                |
| <b>Итого</b>          |                  |                    |       | <b>18,01</b> | <b>0,9</b>        | <b>0,2</b> | <b>8,5</b>   | <b>45</b>                         |
| <b>Всего</b>          |                  |                    |       | <b>18,01</b> | <b>0,9</b>        | <b>0,2</b> | <b>8,5</b>   | <b>45</b>                         |