

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2008		ПРЯНИКИ	82	26,10	5,30	4,20	67,50	329,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	5,10	0,40	33,30	157,00
2008		ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	90	12,17	0,3	0	8,6	40
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,30	3,10	26,50	148,00
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>22,40</b>	<b>20,10</b>	<b>190,50</b>	<b>1 039,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,75</b>	<b>22,40</b>	<b>20,10</b>	<b>190,50</b>	<b>1 039,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	11,44	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50)	100	27,95	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	21,65	4,70	10,80	48,60	311,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>70</b>	5,35	5,10	0,40	33,60	158,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	90	12,17	0,3	0	8,6	40
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>22,00</b>	<b>21,70</b>	<b>132,20</b>	<b>819,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,75</b>	<b>22,00</b>	<b>21,70</b>	<b>132,20</b>	<b>819,00</b>

СОГЛАСОВАНО

# МЕНЮ

27 ноября 2024 г.



для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	288	КУРИНОЕ ФИЛЕ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (50/50)	100	44,21	13,80	15,90	4,60	217,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	170	16,96	9,30	10,90	41,80	302,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,62	3,00	0,40	19,20	92,00
2008		ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	90	12,17	0,3	0	8,6	40
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>31,20</b>	<b>27,60</b>	<b>119,20</b>	<b>855,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,75</b>	<b>31,20</b>	<b>27,60</b>	<b>119,20</b>	<b>855,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Прошева Л.А./

## МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50)	110	36,13	9,30	18,30	10,50	244,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	27,03	3,30	18,20	22,30	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,23	3,10	0,30	20,30	96,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	90	12,17	0,3	0	8,6	40
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>18,90</b>	<b>37,20</b>	<b>93,60</b>	<b>791,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,75</b>	<b>18,90</b>	<b>37,20</b>	<b>93,60</b>	<b>791,00</b>



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,06	5,50	5,20	34,90	209,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,67	3,50	0,30	23,00	109,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	90	12,17	0,3	0	8,6	40
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>25,50</b>	<b>23,90</b>	<b>98,20</b>	<b>718,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,75</b>	<b>25,50</b>	<b>23,90</b>	<b>98,20</b>	<b>718,00</b>