

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Дрошева Л.А./

МЕНЮ

для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация

на 10 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА (ЯБЛОКО)	125 гр	19,09	0,56	0,56	13,72	65,8
Итого				19,09	0,56	0,56	13,72	65,8
Всего				19,09	0,56	0,56	13,72	65,8

на 11 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200МЛ	1 ШТ	19,09	0,97	0,19	19,59	83
Итого				19,09	0,97	0,19	19,59	83
Всего				19,09	0,97	0,19	19,59	83

на 12 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА (ЯБЛОКО)	125 гр	19,09	0,56	0,56	13,72	65,8
Итого				19,09	0,56	0,56	13,72	65,8
Всего				19,09	0,56	0,56	13,72	65,8

на 13 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200МЛ	1 ШТ	19,09	0,97	0,19	19,59	83
Итого				19,09	0,97	0,19	19,59	83
Всего				19,09	0,97	0,19	19,59	83

на 14 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА (ЯБЛОКО)	125 гр	19,09	0,56	0,56	13,72	65,8
Итого				19,09	0,56	0,56	13,72	65,8
Всего				19,09	0,56	0,56	13,72	65,8