

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация

на 14 ноября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ (ЯБЛОКО)	105гр	19,09	0,4	0,4	11,5	55
<b>Итого</b>				<b>19,09</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,5</b>	<b>55</b>
<b>Всего</b>				<b>19,09</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,5</b>	<b>55</b>

на 15 ноября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ (ЯБЛОКО)	105гр	19,09	0,4	0,4	11,5	55
<b>Итого</b>				<b>19,09</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,5</b>	<b>55</b>
<b>Всего</b>				<b>19,09</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,5</b>	<b>55</b>

на 16 ноября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ (ЯБЛОКО)	105гр	19,09	0,4	0,4	11,5	55
<b>Итого</b>				<b>19,09</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,5</b>	<b>55</b>
<b>Всего</b>				<b>19,09</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,5</b>	<b>55</b>

на 17 ноября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ИНД.УП. 200МЛ	1 ШТ	19,09	0,97	0,19	19,59	83
<b>Итого</b>				<b>19,09</b>	<b>0,97</b>	<b>0,19</b>	<b>19,59</b>	<b>83</b>
<b>Всего</b>				<b>19,09</b>	<b>0,97</b>	<b>0,19</b>	<b>19,59</b>	<b>83</b>

на 18 ноября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ (ЯБЛОКО)	105гр	19,09	0,4	0,4	11,5	55
<b>Итого</b>				<b>19,09</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,5</b>	<b>55</b>
<b>Всего</b>				<b>19,09</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,5</b>	<b>55</b>