

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

03 сентября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А./

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	20,20	0,90	0,20	3,00	19,00
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (65/50)	105	31,57	6,20	13,40	0,20	146,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,50	6,40	5,90	40,70	242,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,12	2,60	0,30	16,50	80,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				86,75	20,10	20,30	102,10	680,00
Всего				86,75	20,10	20,30	102,10	680,00

СОГЛАСОВАНО

04 сентября 2024 г.

МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
И.А. Прошва

Сбор-ник № техн.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	26,05	5,90	11,70	43,40	304,00
2011	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	30	22,50	7,00	8,90	0,00	109,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,04	2,90	0,20	19,00	90,00
2011	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	70	13,14	0,30	0,30	6,90	33,00
2011	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УП.	200	17,03	1	0,2	19,6	83
2011	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого			86,75	17,30	21,30	103,80	681,00
Всего			86,75	17,30	21,30	103,80	681,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

05 сентября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008	ОРУБЦ СОЛЕНЫЙ	40	15,60	0,30	0,00	0,70	5,00
2011	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	18,03	9,80	11,60	44,30	321,00
2011	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,62	3,50	0,30	22,70	107,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого			86,75	26,60	24,00	115,10	789,00
Всего			86,75	26,60	24,00	115,10	789,00

Завтрак



Директор
ООО «Орфей»
Ирина Л.А.