

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,07	6,00	11,40	41,40	292,00
		"ТВОРОЖОК ДЕТСКИЙ", 100ГР	100	45,00	7,60	4,20	11,30	476,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,46	1,90	0,20	12,10	57,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				86,75	16,40	16,10	86,50	921,60
Всего				86,75	16,40	16,10	86,50	921,60

обучающихся в 1-ю смену

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов

30 сентября 2024 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Протова Л.А./



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А./



1 октября 2024 г.

МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рек- тен- д ТД	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,57	6,20	13,40	0,20	146,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,72	7,10	6,50	45,00	267,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40	18,00	1,10	1,30	30,00	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,10	3,90	0,30	25,70	121,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				86,75	21,90	22,10	139,50	851,00
Всего				86,75	21,90	22,10	139,50	851,00

СОГЛАСОВАНО

2 октября 2024 г.

МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
Пошева Л.А./

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	49,63	16,90	22,40	40,50	432,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,55	2,90	0,40	18,80	91,00
2008	ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,60	3,80	3,70	24,30	147,00
Итого			86,75	28,90	27,10	120,40	848,00
Всего			86,75	28,90	27,10	120,40	848,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Сор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	268	КОЛЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	29,14	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	26,27	3,30	18,20	22,30	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,88	3,70	0,30	24,30	115,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				86,75	20,00	30,80	106,10	787,00
Всего				86,75	20,00	30,80	106,10	787,00

СОГЛАСОВАНО

4 октября 2024 г.

МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А./

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	26,05	5,90	11,70	43,40	304,00
	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ ПЛАСТИНКАМИ, 1 ШТ	18,57	22,35	4,40	5,50	0,00	68,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,19	3,00	0,30	20,00	94,00
2011	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	100	18,00	0,40	0,40	9,80	47,00
2008	ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого			86,75	14,60	18,10	94,80	611,00
Всего			86,75	14,60	18,10	94,80	611,00