

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. /

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2008		ПРЯНИКИ	80	23,20	4,70	3,80	60,00	293,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,50	0,20	16,20	76,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
2011	389	ВИТАМИНИЗАЦИЯ: СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,81	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				106,56	17,70	19,30	173,90	948,00
Всего				106,56	17,70	19,30	173,90	948,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	11,44	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50)	100	32,10	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	18,89	3,70	8,70	38,90	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,96	3,80	0,30	24,80	117,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				86,75	19,70	19,80	113,30	720,00
Всего				86,75	19,70	19,80	113,30	720,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор

ООО "Орфей"

Грошева Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,22	5,20	4,90	32,90	196,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,75	3,60	0,30	23,50	111,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	389	ВИТАМИНИЗАЦИЯ: СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,81	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				106,56	25,90	24,10	119,90	805,00
Всего				106,56	25,90	24,10	119,90	805,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50)	110	39,58	9,30	18,30	10,50	244,00
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	22,70	3,50	7,00	19,90	157,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,11	3,90	0,30	25,80	122,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				86,75	19,90	26,30	96,30	711,00
Всего				86,75	19,90	26,30	96,30	711,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,97	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	21,85	10,90	12,80	49,30	356,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,27	4,10	0,30	26,80	126,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
2011	389	ВИТАМИНИЗАЦИЯ: СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,81	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				106,56	27,70	25,60	151,80	954,00
Всего				106,56	27,70	25,60	151,80	954,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	33,47	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (20/15/5)	40	20,05	5,10	8,80	9,90	140,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,40	0,20	15,50	73,00
2011	56	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,60	3,80	3,70	24,30	147,00
Итого				86,75	17,90	24,60	114,20	759,00
Всего				86,75	17,90	24,60	114,20	759,00