

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
16 декабря 2024 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	33,47	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (20/15/5)	40	20,05	5,10	8,80	9,90	140,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,40	0,20	15,50	73,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,60	3,80	3,70	24,30	147,00
2011	389	ВИТАМИНИЗАЦИЯ: СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,81	0,97	0,19	19,59	83
Итого				106,56	18,87	24,79	133,79	842,00
Всего				106,56	18,87	24,79	133,79	842,00

СОГЛАСОВАНО

УТВ. РЖДАЮ



МЕНЮ
17 декабря 2024 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,88	5,30	11,60	0,20	127,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,84	7,10	6,50	45,40	269,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	50	20,00	1,10	1,30	30,00	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,67	4,50	0,40	29,30	138,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				86,75	21,20	20,50	145,00	859,00
Всего				86,75	21,20	20,50	145,00	859,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	20	4,75	0,40	1,80	1,50	24,00
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	37,81	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,48	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	3,10	0,30	20,30	96,00
		ХЛЕБ РЖ. -ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	389	ВИТАМИНИЗАЦИЯ: СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,81	0,97	0,19	19,59	83
Итого				106,56	23,17	31,09	129,89	897,00
Всего				106,56	23,17	31,09	129,89	897,00

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Орфей"
Рошева Л.А./

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,61	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	150	11,62	15,50	5,50	32,40	241,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,90	1,60	0,20	10,10	49,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				86,75	34,00	22,60	86,20	690,00
Всего				86,75	34,00	22,60	86,20	690,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
"Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,81	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	18,89	3,70	8,70	38,90	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,18	3,50	0,50	22,20	107,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	389	ВИТАМИНИЗАЦИЯ: СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,81	0,97	0,19	19,59	83
Итого				106,56	20,77	27,99	147,19	929,00
Всего				106,56	20,77	27,99	147,19	929,00