

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11
классов обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,55	5,93	11,73	43,46	303,97
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	27,15	6,96	8,85	0,00	109,20
2011	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	12,00	0,05	8,25	0,08	74,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,99	3,05	0,25	20,07	94,73
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	16,48	29,42	86,70	688,44
Всего за день:				91,52	16,48	29,42	86,70	688,44

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ
17 сентября 2025 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11
классов обучающихся в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2022	157	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	11,72	0,83	9,09	4,36	103,09
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,38	10,31	16,38	12,44	237,09
2022	665	РИС С ОВОЩАМИ (160)	160	14,33	3,48	4,33	35,06	193,30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,35	4,08	0,33	26,85	126,70
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				91,52	21,68	30,81	123,20	863,35
Всего за день:				91,52	21,68	30,81	123,20	863,35

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ
18 сентября 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,38	10,31	16,38	12,44	237,09
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	160	15,01	16,31	7,21	34,07	266,57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,29	4,04	0,33	26,55	125,28
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого за прием пищи:				91,52	29,07	31,27	101,13	801,75
Всего за день:				91,52	29,07	31,27	101,13	801,75

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	34,47	6,26	11,59	56,32	355,39
2011	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (25/30/10)	65	39,22	8,45	16,18	14,81	240,29
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	15,20	28,11	94,22	701,42
Всего за день:				91,52	15,20	28,11	94,22	701,42