

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
9 января 2025 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,90	5,30	11,60	0,20	127,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,47	8,70	10,30	39,40	284,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	50	20,00	1,10	1,30	30,00	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,52	2,90	0,40	18,70	90,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>91,52</b>	<b>23,10</b>	<b>24,30</b>	<b>141,50</b>	<b>886,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,52</b>	<b>23,10</b>	<b>24,30</b>	<b>141,50</b>	<b>886,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
10 января 2025 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	11,10	5,70	5,20	36,50	216,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	2,50	0,30	15,80	76,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>91,52</b>	<b>25,60</b>	<b>24,40</b>	<b>111,20</b>	<b>775,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,52</b>	<b>25,60</b>	<b>24,40</b>	<b>111,20</b>	<b>775,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ОАО "Орфей"  
Прошева Л.А./

**МЕНЮ**  
13 января 2025 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2008		ПРЯНИКИ	80	23,20	4,70	3,80	60,00	293,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	1,60	0,20	10,00	48,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
<b>Итого</b>				<b>91,52</b>	<b>20,40</b>	<b>19,50</b>	<b>178,20</b>	<b>979,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,52</b>	<b>20,40</b>	<b>19,50</b>	<b>178,20</b>	<b>979,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



УТВ. РЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

14 января 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	30	17,16	0,90	0,10	1,90	12,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	28,44	7,40	7,00	3,80	108,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	170	20,03	4,00	9,20	41,40	264,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,26	2,70	0,40	17,30	83,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>91,52</b>	<b>20,10</b>	<b>17,40</b>	<b>117,60</b>	<b>715,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,52</b>	<b>20,10</b>	<b>17,40</b>	<b>117,60</b>	<b>715,00</b>



СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



## МЕНЮ

15 января 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,83	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	22,44	10,90	13,30	49,40	360,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,92	3,70	0,30	24,60	116,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>91,52</b>	<b>24,80</b>	<b>32,30</b>	<b>130,70</b>	<b>919,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,52</b>	<b>24,80</b>	<b>32,30</b>	<b>130,70</b>	<b>919,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

16 января 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,66	8,60	15,80	7,50	207,00
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	26,37	3,90	7,90	22,40	177,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,86	3,20	0,40	20,50	99,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>91,52</b>	<b>20,80</b>	<b>24,80</b>	<b>103,60</b>	<b>731,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,52</b>	<b>20,80</b>	<b>24,80</b>	<b>103,60</b>	<b>731,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
17 января 2025 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,63	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,20	5,10	4,80	32,80	195,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,06	2,50	0,30	16,20	78,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>91,52</b>	<b>26,80</b>	<b>22,10</b>	<b>107,60</b>	<b>746,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,52</b>	<b>26,80</b>	<b>22,10</b>	<b>107,60</b>	<b>746,00</b>