

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



**МЕНЮ**  
9 декабря 2024 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |              |                   |              |               |                               |
| 2011             | 173           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) | 220   | 27,93        | 8,40              | 12,40        | 54,60         | 365,00                        |
| 2008             |               | ПРЯНИКИ  | 80    | 23,20        | 4,70              | 3,80         | 60,00         | 293,00                        |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50    | 4,20         | 4,00              | 0,30         | 26,30         | 124,00                        |
| 2011             | 56            | ФРУКТ (ЯБЛОКО)   | 83    | 12,17        | 0,30              | 0,30         | 8,20          | 44,00                         |
| 2011             | 379           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                   | 200   | 19,25        | 3,30              | 3,10         | 26,50         | 148,00                        |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>86,75</b> | <b>20,70</b>      | <b>19,90</b> | <b>175,60</b> | <b>974,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>86,75</b> | <b>20,70</b>      | <b>19,90</b> | <b>175,60</b> | <b>974,00</b>                 |

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Прошева Л.А./

## МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |  |       |               |                   |              |                  |  |
| 2012                          | 12               | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>ПОРЦИОННО                     | 20    | 11,44         | 0,60              | 0,00         | 1,30             | 8,00                                     |
| 2011                          | 297              | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ<br>С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50) | 100   | 31,95         | 8,40              | 10,10        | 8,20             | 158,00                                   |
| 2011                          | 171.2            | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ                                   | 160   | 17,36         | 3,70              | 8,70         | 38,90            | 249,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 70    | 5,64          | 5,40              | 0,40         | 35,40            | 167,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ   | 40    | 3,20          | 2,70              | 0,40         | 17,00            | 82,00                                    |
| 2011                          | 56               | ФРУКТ (ЯБЛОКО)   | 83    | 12,17         | 0,30              | 0,30         | 8,20             | 44,00                                    |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(200/15/7)                      | 207   | 4,99          | 0,20              | 0,00         | 14,90            | 62,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |       | <b>86,75</b>  | <b>21,30</b>      | <b>19,90</b> | <b>123,90</b>    | <b>770,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |  |       | <b>86,75</b>  | <b>21,30</b>      | <b>19,90</b> | <b>123,90</b>    | <b>770,00</b>                            |

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                    |               |  |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г |                               |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |       |              |                   |              |              |                               |
| 2011               | 288           | КУРИНОЕ ФИЛЕ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (50/50) | 100   | 51,56        | 13,80             | 15,90        | 4,60         | 217,00                        |
| 2011               | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                                 | 150   | 15,01        | 8,20              | 9,70         | 37,00        | 267,00                        |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 30    | 2,56         | 2,40              | 0,20         | 16,10        | 76,00                         |
|                    |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ   | 30    | 2,40         | 2,00              | 0,30         | 12,70        | 61,00                         |
| 2011               | 56            | ФРУКТ (ЯБЛОКО)   | 83    | 12,17        | 0,30              | 0,30         | 8,20         | 44,00                         |
| 2008               | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                     | 200   | 3,05         | 0,20              | 0,10         | 15,00        | 60,00                         |
| <b>Итого</b>       |               |  |       | <b>86,75</b> | <b>26,90</b>      | <b>26,50</b> | <b>93,60</b> | <b>725,00</b>                 |
| <b>Всего</b>       |               |  |       | <b>86,75</b> | <b>26,90</b>      | <b>26,50</b> | <b>93,60</b> | <b>725,00</b>                 |

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



## МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |  |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 269              | БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ<br>СМЕТАННЫМ (60/50) | 110   | 39,58         | 9,30              | 18,30        | 10,50            | 244,00                                   |
| 2011                          | 127              | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ                             | 170   | 23,10         | 3,70              | 7,40         | 21,10            | 167,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 50    | 3,71          | 3,50              | 0,30         | 23,30            | 110,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40    | 3,20          | 2,70              | 0,40         | 17,00            | 82,00                                    |
| 2011                          | 56               | ФРУКТ (ЯБЛОКО)                                 | 83    | 12,17         | 0,30              | 0,30         | 8,20             | 44,00                                    |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(200/15/7)          | 207   | 4,99          | 0,20              | 0,00         | 14,90            | 62,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |       | <b>86,75</b>  | <b>19,70</b>      | <b>26,70</b> | <b>95,00</b>     | <b>709,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |  |       | <b>86,75</b>  | <b>19,70</b>      | <b>26,70</b> | <b>95,00</b>     | <b>709,00</b>                            |



СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

## МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |                                       |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 260              | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)        | 100   | 49,31         | 13,80             | 18,10        | 3,60             | 233,00                                   |
| 2011                          | 309              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 200   | 12,58         | 6,90              | 6,50         | 43,90            | 262,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 50    | 4,00          | 3,80              | 0,30         | 25,10            | 118,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50    | 3,70          | 3,10              | 0,40         | 19,60            | 94,00                                    |
| 2011                          | 56               | ФРУКТ (ЯБЛОКО)                        | 83    | 12,17         | 0,30              | 0,30         | 8,20             | 44,00                                    |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(200/15/7) | 207   | 4,99          | 0,20              | 0,00         | 14,90            | 62,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                  |                                       |       | <b>86,75</b>  | <b>28,10</b>      | <b>25,60</b> | <b>115,30</b>    | <b>813,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |                                       |       | <b>86,75</b>  | <b>28,10</b>      | <b>25,60</b> | <b>115,30</b>    | <b>813,00</b>                            |