
Директор
ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



08 сентября 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	50,48	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,72	3,61	0,29	23,74	112,02
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	27,93	27,71	112,31	817,53
Всего за день:				91,52	27,93	27,71	112,31	817,53

Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



09 сентября 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	32,59	8,36	10,08	8,20	157,44
2022	666	СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ) (160)	160	18,42	2,90	9,83	22,54	190,91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,67	2,43	0,32	15,56	74,85
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого за прием пищи:				91,52	18,04	21,00	94,13	645,53
Всего за день:				91,52	18,04	21,00	94,13	645,53

Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



10 сентября 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (60/10)	70	46,43	6,45	21,91	0,31	224,46
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	11,61	5,64	5,22	35,95	213,49
2008		ПРЯНИКИ	30	10,20	1,77	1,41	22,50	109,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,45	1,63	0,22	10,43	50,17
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	18,27	29,29	107,33	774,71
Всего за день:				91,52	18,27	29,29	107,33	774,71

Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



11 сентября 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,43	8,44	12,42	54,57	364,60
		СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО)	50	41,20	11,60	14,75	0,00	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				91,52	23,62	27,85	97,81	745,51
Всего за день:				91,52	23,62	27,85	97,81	745,51

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11
классов обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,96	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,82	2,53	0,34	16,19	77,91
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого за прием пищи:				91,52	24,23	25,84	118,07	809,47
Всего за день:				91,52	24,23	25,84	118,07	809,47