

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

7 октября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



Директор  
ООО "Орфей"  
Л.А. Прошева Л.А.

Сбор- ник № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,97	13,30	17,00	56,30	355,00
2011	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	60	11,12	0,20	0,20	5,90	28,00
2008	ПРЯНИКИ	90	26,10	5,30	6,30	67,50	329,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	3,30	0,40	19,30	71,00
2008	ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	90	12,17	0,3	0	8,6	40
2011	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,50	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>							
			86,75	22,90	23,90	172,50	885,00
<b>Всего</b>							
			86,75	22,90	23,90	172,50	885,00

## Завтрак



СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

9 октября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А.

Сбор- ник рецен- тир № техн.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	ГРЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	51,92	11,00	28,80	3,60	318,00
2011	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,00	2,90	0,20	18,80	89,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	90	12,17	0,3	0	8,6	40
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>							
815,00							
<b>Всего</b>							
815,00							

**МЕНЮ**  
 для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
 обучающихся в 1-ю смену

10 октября 2024 г.

**МЕНЮ**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО



Директор  
 ООО "Орфей"  
 /Идова Л.А./

Сор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,79	0,80	3,10	5,10	52,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	35,20	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,27	6,10	5,80	39,00	233,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,48	3,30	0,30	21,80	103,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	90	12,17	0,3	0	8,6	40
2011	375	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,64	0,20	0,10	22,40	93,00
<b>Итого</b>								<b>830,00</b>
<b>Всего</b>								<b>830,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# МЕНЮ

11 октября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А.

Сбор- ник № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2008	ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40	19,00	1,10	1,30	30,00	137,00
2011	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,86	4,60	0,40	30,50	144,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,00	0,50	25,40	122,00
2008	ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	90	12,17	0,3	0	8,6	40
2011	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого			86,75	23,60	19,10	164,30	931,00
Всего			86,75	23,60	19,10	164,30	931,00