

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



Директор  
/И.И. Потапов Л.А./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,97	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	25	18,75	5,80	7,40	0,00	91,00
2011	56	ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	50	9,05	0,20	0,20	4,90	23,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,81	2,70	0,20	17,60	83,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ "ШОКОЛАД"	200	14,00	5,20	4,40	31,20	185,00
Итого				86,75	20,90	24,00	116,70	773,00
Всего				86,75	20,90	24,00	116,70	773,00



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
И.А. Попова



25 сентября 2024 г.

# МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	51,92	11,00	28,80	3,60	318,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,00	2,90	0,20	18,80	89,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>24,30</b>	<b>39,20</b>	<b>89,60</b>	<b>811,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,75</b>	<b>24,30</b>	<b>39,20</b>	<b>89,60</b>	<b>811,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Ирина Сергеевна Л.А./

26 сентября 2024 г.

# МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

---

---

---

---

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	9,35	0,60	5,10	3,60	63,00
2011	КНЕПЫ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,43	5,20	4,90	33,10	197,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,25	1,90	0,30	11,90	57,00
2008	ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>			<b>86,75</b>	<b>26,50</b>	<b>29,70</b>	<b>98,80</b>	<b>770,00</b>
<b>Всего</b>			<b>86,75</b>	<b>26,50</b>	<b>29,70</b>	<b>98,80</b>	<b>770,00</b>

## Завтрак

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



Директор  
ООО "Орфей"  
/Иванова Л.А./

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2011	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (20/20/10)	50	28,03	6,30	14,40	9,90	195,00
2011	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,57	2,50	0,20	16,10	76,00
2008	ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого			86,75	23,10	31,80	102,60	793,00
Всего			86,75	23,10	31,80	102,60	793,00