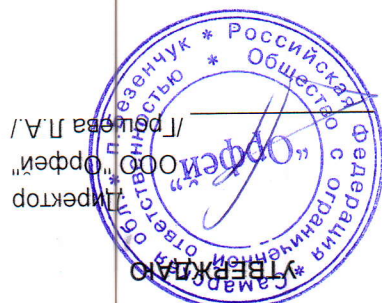


СОГЛАСОВАНО

9 сентября 2024 г.

МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	30	7,58	0,30	0,10	1,10	7,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,21	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,00	2,50	0,30	15,90	76,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				86,75	29,30	29,40	101,80	792,00
Всего				86,75	29,30	29,40	101,80	792,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО «Орфей»
Трошева Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,06	0,30	0,00	1,00	6,00
2011	297	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,65	3,70	20,60	25,10	301,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,52	3,40	0,30	22,10	104,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				86,75	19,40	31,60	95,00	749,00
Всего				86,75	19,40	31,60	95,00	749,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
Попова Л.А.

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,97	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	25	19,35	5,80	7,40	0,00	91,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,07	1,70	0,20	11,00	53,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				86,75	22,80	24,20	109,30	753,00
Всего				86,75	22,80	24,20	109,30	753,00

Завтрак

Директор
ООО "Орфей"
/Исполн. Л.А./



12 сентября 2024 г.

МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сор- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ	50	9,35	0,60	5,10	3,60	63,00
2011	301	КНЕПЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,50	5,30	4,90	33,60	199,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,18	1,80	0,20	11,60	56,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				86,75	26,50	29,60	99,00	771,00
Всего				86,75	26,50	29,60	99,00	771,00

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
Протова Л.А./

Стор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	177.4	КАША ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	40,38	10,00	20,20	53,60	437,00
2011	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/20/10)	60	29,23	7,10	14,50	14,80	219,00
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,92	1,80	0,20	12,00	57,00
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				86,75	19,80	35,20	102,10	809,00
Всего				86,75	19,80	35,20	102,10	809,00

Завтрак