

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



## МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	27,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2008		ПРЯНИКИ	80	23,20	4,70	3,80	60,00	293,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,20	4,00	0,30	26,30	124,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
<b>Итого</b>				<b>74,58</b>	<b>20,40</b>	<b>19,60</b>	<b>167,40</b>	<b>930,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	32,62	2,10	7,00	9,50	110,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	43,27	11,30	14,70	7,10	206,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,01	5,40	5,20	34,50	207,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,04	3,90	0,30	25,30	120,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>24,90</b>	<b>27,70</b>	<b>116,10</b>	<b>815,00</b>
<b>Всего</b>				<b>179,01</b>	<b>45,30</b>	<b>47,30</b>	<b>283,50</b>	<b>1 745,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	11,44	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50)	100	31,95	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	17,36	3,70	8,70	38,90	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,64	5,40	0,40	35,40	167,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>74,58</b>	<b>21,00</b>	<b>19,60</b>	<b>115,70</b>	<b>726,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	27,84	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50)	110	39,58	9,30	18,30	10,50	244,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	16,56	20,40	9,20	42,60	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,56	3,00	0,40	18,90	91,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>40,30</b>	<b>31,40</b>	<b>149,30</b>	<b>1 041,00</b>
<b>Всего</b>				<b>179,01</b>	<b>61,30</b>	<b>51,00</b>	<b>265,00</b>	<b>1 767,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

для учащихся с ОВЗ



Директор  
ООО "Орфей"  
Прошева Л.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	288	КУРИНОЕ ФИЛЕ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (50/50)	100	51,56	13,80	15,90	4,60	217,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,56	2,40	0,20	16,10	76,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>74,58</b>	<b>26,60</b>	<b>26,20</b>	<b>85,40</b>	<b>681,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	35,34	2,30	7,90	13,40	136,00
2011	289	РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	58,34	15,50	19,90	19,60	320,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	2,40	0,30	15,40	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>25,00</b>	<b>28,60</b>	<b>93,50</b>	<b>732,00</b>
<b>Всего</b>				<b>179,01</b>	<b>51,60</b>	<b>54,80</b>	<b>178,90</b>	<b>1 413,00</b>



СОГЛАСОВАНО

---



---



---



## МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50)	110	39,58	9,30	18,30	10,50	244,00
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	170	23,10	3,70	7,40	21,10	167,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	3,50	0,30	23,30	110,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>74,58</b>	<b>19,40</b>	<b>26,40</b>	<b>86,80</b>	<b>665,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	27,13	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	40,95	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	170	18,41	4,00	9,20	41,40	264,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,24	3,50	0,50	22,50	108,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>28,20</b>	<b>20,90</b>	<b>138,20</b>	<b>853,00</b>
<b>Всего</b>				<b>179,01</b>	<b>47,60</b>	<b>47,30</b>	<b>225,00</b>	<b>1 518,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

для учащихся с ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,58	6,90	6,50	43,90	262,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,80	0,30	25,10	118,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,70	3,10	0,40	19,60	94,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>74,58</b>	<b>27,80</b>	<b>25,30</b>	<b>107,10</b>	<b>769,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	36,76	2,50	7,20	16,80	142,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,88	15,90	20,70	21,30	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	1,30	0,20	8,20	39,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>23,00</b>	<b>28,50</b>	<b>81,40</b>	<b>671,00</b>
<b>Всего</b>				<b>179,01</b>	<b>50,80</b>	<b>53,80</b>	<b>188,50</b>	<b>1 440,00</b>