

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
2 мая 2024 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 2-ю смену**



Директор
ООО "Орфей"
Почтова Л.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	96	РАССОЛНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ (50/150)	200	68,26	13,1	31,5	21,4	421
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,17	3	0,2	19,9	94
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2	0,3	12,5	60
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	342,1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				121,46	22	39,7	107,2	882
Всего				121,46	22	39,7	107,2	882

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
3 мая 2024 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 2-ю смену**



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Попова Л.А.

Соп- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ТОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	55,62	11	28,9	3,3	317
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНАВАЯ	200	18,20	11	12,9	49,3	357
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	190
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	71	5,66	4,7	0,6	30	144
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
				121,46	39,7	48,5	170,5	1282
Итого				121,46	39,7	48,5	170,5	1282
Всего				121,46	39,7	48,5	170,5	1282

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 2-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А./

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	58,88	18,9	23,6	53,6	503
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	190
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,40	4,5	0,6	28,6	138
2008	ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого			121,46	33,7	32,2	161	1075
Всего			121,46	33,7	32,2	161	1075

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 2-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
Попова Л.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ тех- карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	8,71	1,5	4,4	8,3	80
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬИ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	258	МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕНЫМИ ОВОЩАМИ (50/150)	200	66,16	12,9	30,1	19,1	399
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,26	5	0,4	33	156
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4	0,5	25,4	122
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				121,46	27,3	38,4	134,9	1002
Всего				121,46	27,3	38,4	134,9	1002

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
8 мая 2024 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 2-ю смену**



Директор
ООО "Орфей"
Борисова Л.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,83	2,4	8	13,5	136
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПРЧНЕВАЯ	150	13,60	8,1	9,7	37	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,76	3,6	0,3	23,6	111
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				121,46	29	47,7	131,4	1079
Всего				121,46	29	47,7	131,4	1079