

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
 2 мая 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
 обучающихся в 1-ю смену



Директор  
 ООО "Орфей"  
 Попова Л.А.

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	260	ГЛАЗИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (60/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	6,78	5,6	3,2	35,6	194
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,62	2,2	0,3	13,9	67
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Итого				86,75	28,5	25	106,4	771
Всего				86,75	28,5	25	106,4	771

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

# МЕНЮ

3 мая 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



Директор  
ООО "Орфей"  
И.А. Прошева

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,69	10,4	26,6	14,4	336
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	17,57	4,7	8,8	48,6	291
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,13	3,9	0,3	25,9	122
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				86,75	22,5	36,3	127,6	929
Всего				86,75	22,5	36,3	127,6	929

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

6 мая 2024 г.

**МЕНЮ**

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену**



Директор  
ООО "Орфей"  
Ирина Л.А.

Сбор- ник рек- тен- зив Т/Р	№ тех- нич. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (65/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,65	7,2	4,1	46,1	250
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	22,00	2,6	2,3	4,2	52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,75	3,1	0,4	19,9	96
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>24,6</b>	<b>25,6</b>	<b>120,8</b>	<b>821</b>
<b>Всего</b>				<b>86,75</b>	<b>24,6</b>	<b>25,6</b>	<b>120,8</b>	<b>821</b>



СОГЛАСОВАНО

---

---

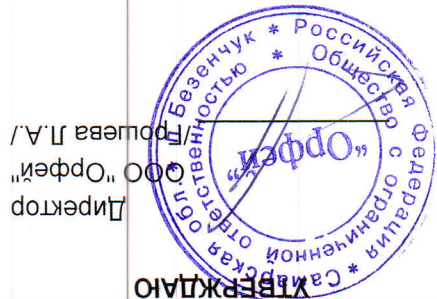
---

---

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



Директор  
ООО "Орфей"  
/Подпись Л.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	24,03	3,7	4,5	15,9	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,97	3,8	0,3	24,9	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,72	1,4	0,2	9,1	44
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				86,75	20,7	22,6	96,7	682
Всего				86,75	20,7	22,6	96,7	682

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
8 мая 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



Директор  
ООО «Орфей»  
/полное и.а./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	290.1	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ГРУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	17,57	4,7	8,8	48,6	291
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,98	2,5	0,3	15,8	76
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>25,1</b>	<b>27,3</b>	<b>109,2</b>	<b>788</b>
<b>Всего</b>				<b>86,75</b>	<b>25,1</b>	<b>27,3</b>	<b>109,2</b>	<b>788</b>