



"Утверждаю"

Директор ООО "Орфей"

Т.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 16 июня 2021г.

№ рецепт	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	459,00
ПР	Батон	40	78,51
ПР	Йогурт фруктовый	95	50,83
377	Чай с сахаром и лимоном+ витам С	200/15/7	62,00
	Итого завтрак:	570	650,34
Обед			
71	Помидоры свежие порц	30	11,00
82	Борщ из свеж капусты с мясом (филе кур) и сметаной	250/12,5/10	129,30
294	Котлеты из куриного филе с соусом	50/50	164,00
302	Каша гречневая (гарнир)	150	243,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,50
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	77,70
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	Итого обед :	812,5	756,25
	Итого за день	1382,50	1406,59



Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 17 июня 2021г.

№ рецеп.	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
175	Каша молочная "Дружба" с маслом и сахаром	200/10/10	300,00
209	Яйцо вареное	1/40	63,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	94,00
377	Чай с сахаром и лимоном+ витам С	200/15/7	62,00
	И т о г о завтрак:	507	519,00
Обед			
75	Салат из свежей капусты	75	45,30
103	Суп вермишелевый с куриным филе	250/12,5	118,25
259	Жаркое по-домашнему из свинины	50/200	547,10
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,50
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	77,70
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о обед :	860	918,85
Итого за день		1367,00	1437,85



"Утверждаю"
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 18 июня 2021г.

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
243	Сосиски отварные с соусом	75/50	223,60
309	Макароны отварные	150	168,45
ПР	Хлеб пшеничный	40	94,00
ПР	Фруктовая нарезка (банан)	100	79,10
377	Чай с сахаром и лимоном+ витам С	200/15/7	62,00
	Итого завтрак:	522	627,15
Обед			
71	Огурец свежий порционно	30	3,60
101	Суп картофельный с рисом и мясом (филе кур)	250/12,5	111,25
227	Рыба припущенная(минтай) с соусом	80/50	172,50
312	Картофельное пюре	150	137,25
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,50
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	77,70
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	Итого обед:	852,5	632,80
Итого за день		1374,50	1259,95



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 21 июня 2021г.

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
181	Каша молочная манная с маслом и сахаром	200/10/10	291,00
209	Яйцо вареное	1/40	63,00
ПР	Хлеб рж-пшеничный	40	94,00
377	Чай с сахаром и лимоном+ витамин С	200/15/7	62,00
	Итого завтрак:	507	510,00
Обед			
82	Борщ из свежей капусты с мясом (филе курицы) и сметаной	250/12,5/10	129,30
294	Котлеты из куриного филе с соусом	75/50	205,00
302	Каша гречневая (гарнир)	150	243,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,50
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	77,70
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
ПР	Фруктовая нарезка (яблоко)	100	79,10
	Итого обед:	807,5	865,35
Итого за день		1314,50	1375,35



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 22 июня 2021г.

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150/20	468,70
6	Бутерброд с колбасой п\к	30/20	156,00
377	Чай с сахаром и лимоном+ витам С	200/15/7	62,00
	И т о г о завтрак:	427	686,70
Обед			
45	Салат из свежей капусты	75	45,30
102	Суп гороховый с мясом(филе кур)	250/12,5	173,80
261	Печень куриная тушеная в соусе	50/50	165,00
312	Картофельное пюре	150	137,25
ПР	Хлеб пшеничный	40	94,00
ПР	Хлеб рж-пшеничный	40	103,60
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о обед :	717,5	778,95
Итого за день		1144,50	1465,65



Утверждаю
 Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
 для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
 школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 23 июня 2021г.

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
210	Омлет натуральный	150	266,40
3	Бутерброд с сыром	30/20	157,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном+ витам С	200/15/7	62,00
	И т о г о завтрак:	447	578,92
Обед			
71	Огурец свежий порц	30	6,60
88	Щи из свежей капусты с мясом(филе кур)	250/12,5/10	115,30
288	Куриное филе отварное с соусом	75/50	296,90
309	Макароны отварные	150	168,45
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,50
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	77,70
377	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о обед :	837,5	795,45
Итого за день		1284,50	1374,37



"Утверждено"
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 24 июня 2021г.

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
174	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром	200/10/10	334,00
301	Бутерброд с пастой шоколадной	20/20	99,00
377	Чай с сахаром и лимоном+ витамин С	200/15/7	62,00
	Итого завтрак:	467	495,00
Обед			
71	Огурец свежий порционно	30	3,60
103	Суп вермишелевый с куриным филе	250/12,5	118,25
260	Гуляш из куриного филе	50/50	309,00
304	Рис отварной	150	209,70
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,50
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	77,70
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	Итого обед:	815	848,75
Итого за день		1282,00	1343,75



Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в
школах п.г.т. Безенчук и Безенчукского района**

на 25 июня 2021г.

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
243	Сосиски отварные с оусом	75/50	223,60
309	Макароны отварные	150	168,45
ПР	Хлеб пшеничный	40	94,00
377	Чай с сахаром и лимоном+ витам С	200/15/7	62,00
	И т о г о завтрак:	522	548,05
Обед			
71	Огурец свеж порц	30	6,60
102	Суп гороховый с мясом(филе кур)	250/12,5	173,80
289	Рагу из куриного филе	50/200	310,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,50
ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	77,70
377	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о обед :	815	698,60
Итого за день		1337,00	1246,65